

La zona
en verde



Inicia tu aventura
en el Iregua



Vive la aventura en el Iregua

Si existe un lugar relacionado con la aventura que esté de completa actualidad ese es la **“Sierra de Cameros”** de La Rioja, situado a los pies del Iregua, referente en los últimos años del turismo activo en nuestra comunidad.

Nuestro valle cuenta con unas instalaciones dedicadas a las actividades de ocio en la naturaleza, el parque de aventura **“Sierra de Cameros”** situado en la localidad de Lumbreras.



Parque de aventura

Te presentamos el primer parque de aventura de La Rioja, un recorrido de altura con torres de madera, pruebas y retos de equilibrio que podrás disfrutar en un entorno natural excepcional.

Esta instalación cuenta con dos recorridos de puentes colgantes de cuerda y madera, así como la zona de escalada en rocódromo y las siempre divertidas tirolinas.

Calendario y horarios

- Desde Semana Santa al 30 de junio: fines de semana y festivos.
- Desde 1 de julio a 5 de septiembre todos los días.
- Desde 5 septiembre a 1 de noviembre fines de semana y festivos.
- Resto del año cerrado, salvo grupos con reserva.

HORARIO: de 10 a 14 y de 16 a 19 horas.

Actividades

Espeleología

Adéntrate en el fascinante mundo de la vida subterránea, desde las cuevas para iniciados situadas en Nieva y Torrecilla, hasta las más exigentes simas, delicia de los más expertos espeleólogos... no te lo pierdas.

Escalada y rápel

En Cameros podemos disfrutar de la escalada en todas sus dimensiones, utilizando pies y manos, podremos desafiar a la gravedad en varias zonas de nuestro entorno, destacando Nieva, Ortigosa y Clavijo como principales enclaves.

Tiro con arco

Un deporte divertido en el que se desarrolla el equilibrio y la puntería, con unas nociones básicas y adaptado para todos los públicos, podemos pasar una jornada realmente divertida.

Cuenta con recorrido de arco-bosque con figuras tridimensionales.

Montañismo y ascensiones

Las cumbres de sierra Cebollera son todo un símbolo de nuestro entorno, fáciles de coronar sin aparentes dificultades técnicas. Nuestros profesionales te ayudarán a elegir lo mejor para tu nivel.

Orientación

Lumbreras cuenta con un recorrido permanente y un mapa de diseño especial, en el que de la mano de profesionales, podréis descubrir una manera divertida y didáctica de acercaros a la naturaleza y el deporte.



LOCALIZACIÓN

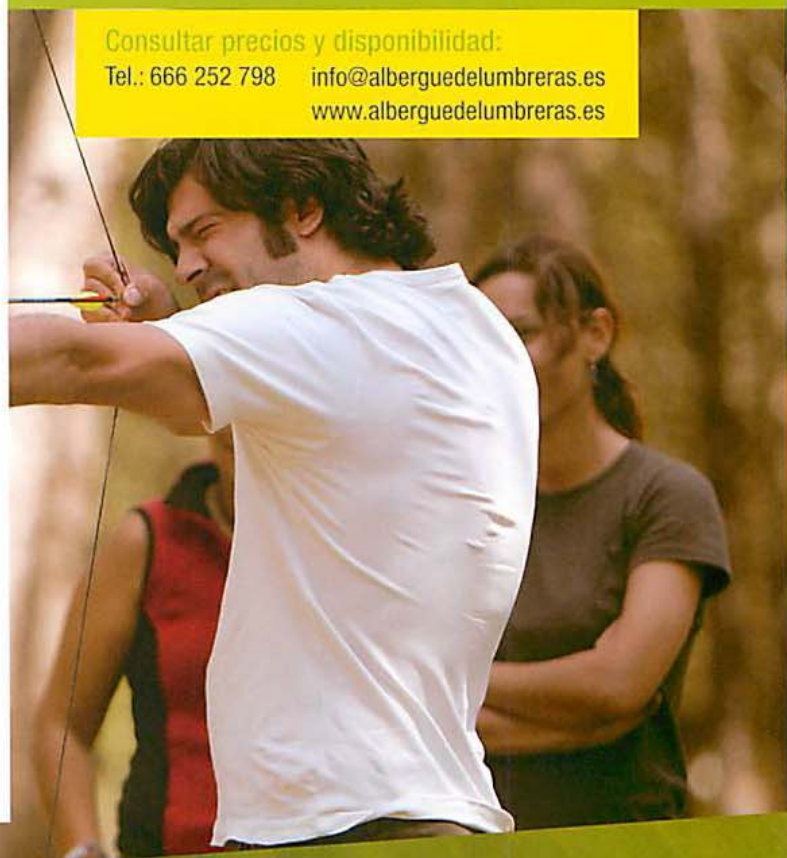
N-111 a 53 km. de Logroño y 55 km. de Soria.

REQUISITOS

No sufrir enfermedades cardiovasculares, no padecer lesión que implique la realización de la actividad sin riesgo para la propia salud del participante, no haber sido intervenido quirúrgicamente en el último año, no encontrarse bajo los efectos del alcohol, drogas o cualquier otra sustancia estupefaciente.

Consultar precios y disponibilidad:

Tel.: 666 252 798 info@alberguedelumbreras.es
www.alberguedelumbreras.es



La TIERRA con
NOMBRE
de VINO

www.latierraconnombredevino.com

La TIERRA con
NOMBRE
de VINO



www.lariojaturismo.com

Información turística de La Rioja 902 277 200

Oficina de Turismo de La Rioja: Paseo del Espolón. Príncipe de Vergara, 1. Logroño. info@lariojaturismo.com

OFICINAS DE TURISMO LOCALES

Alfaro

+34 941 18 01 33
alfaro@lariojaturismo.com

Arnedillo

+34 941 39 42 26
arnedillo@lariojaturismo.com

Arnedo

+34 941 38 39 88
arnedo@lariojaturismo.com

Calahorra

+34 941 10 50 61
calahorra@lariojaturismo.com

Cameros

+34 941 46 21 51
cameros@lariojaturismo.com

Ezcaray

+34 941 35 46 79
ezcaray@lariojaturismo.com

Haro

+34 941 30 33 66
haro@lariojaturismo.com

Logroño

+34 941 27 33 53
logrono@lariojaturismo.com

Nájera

+34 941 36 00 41
najera@lariojaturismo.com

Navarrete

+34 941 44 00 05
navarrete@lariojaturismo.com

San Millán de la Cogolla

+34 941 37 32 59
sanmillan@lariojaturismo.com

Santo Domingo de la Calzada

+34 941 34 12 30
santodomingo@lariojaturismo.com



Gobierno
de La Rioja

Turismo, Medio Ambiente
y Política Territorial

